



www.unique-center.it



FITNESS & SALUTE

UNIQUE



2023  
ORARIO VALIDO DAL  
03/07/23

## POOL

Abbonamento BASE: nuoto libero  
 Abbonamento OPEN: nuoto libero + tutti i corsi di fitness in acqua  
 1 mese: 70 euro  
 OPZIONI: +15 euro per OPEN | +20 euro per Centro Benessere  
 3 mesi: 200 euro  
 OPZIONI: +35 euro per OPEN | +30 euro per Centro Benessere  
 6 mesi: 300 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN | +40 euro per Centro Benessere  
 annuale: 440 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN | +50 euro per Centro Benessere

## GYM

Abbonamento BASE: sala pesi  
 Abbonamento OPEN: sala pesi + tutti i corsi di fitness  
 1 mese: 70 euro  
 OPZIONI: +15 euro per OPEN | +20 euro per Centro Benessere  
 3 mesi: 200 euro  
 OPZIONI: +35 euro per OPEN | +30 euro per Centro Benessere  
 6 mesi: 300 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN | +40 euro per Centro Benessere  
 annuale: 440 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN | +50 euro per Centro Benessere

## GYM+POOL

Abbonamento BASE: sala pesi + nuoto libero  
 Abbonamento OPEN: sala pesi + nuoto libero + corsi gym/pool  
 1 mese: 90 euro  
 OPZIONI: +15 euro per OPEN | +20 euro per Centro Benessere  
 3 mesi: 260 euro  
 OPZIONI: +35 euro per OPEN | +30 euro per Centro Benessere  
 6 mesi: 450 euro  
 OPZIONI: +40 euro per OPEN | +40 euro per Centro Benessere  
 annuale: 640 euro  
 OPZIONI: +30 euro per OPEN | +50 euro per Centro Benessere

## SCUOLA NUOTO

1 lezione a settimana	2 lezioni a settimana
1 mese: 40 euro	1 mese: 60 euro
2 mesi: 75 euro	2 mesi: 115 euro
3 mesi: 110 euro	3 mesi: 165 euro
4 mesi: 140 euro	4 mesi: 220 euro
8 mesi: 200 euro	8 mesi: 330 euro

2° bambino: -10% | 3° bambino: -15%

## CORSI KIDS

1 lezione a settimana: 1 mese: 40 euro | 8 mesi: 200 euro  
 2 lezioni a settimana: 1 mese: 60 euro | 8 mesi: 330 euro

## INGRESSI

Ingresso BASE: sala pesi + nuoto libero  
 Ingresso OPEN: sala pesi + nuoto libero + corsi gym/pool  
 1 ingresso GYM o POOL BASE: 13 euro  
 10 ingressi GYM o POOL BASE: 100 euro  
 10 ingressi GYM o POOL OPEN: 130 euro  
 10 ingressi GYM o POOL BASE + Centro Benessere: 130 euro  
 10 ingressi GYM o POOL OPEN + Centro Benessere: 160 euro  
 1 ingresso centro benessere uso esclusivo max 50 min.: 20 euro a persona (min 2 persone)

## PERSONAL TRAINING

Personal GYM: 25 euro l'ora  
 10 Personal GYM: 220 euro  
 20 Personal GYM: 400 euro  
 Personal POOL: 25 euro (\*50 min)  
 10 Personal POOL: 220 euro  
 20 Personal POOL: 400 euro

## ISCRIZIONE

- Iscrizione annuale: 25 euro
- Badge ingresso: 7,50 euro
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica

SOSPENSIONE ABBONAMENTO:  
 n. 1 sospensione su annuale  
 fino ad un massimo di 30 giorni.

## PRENOTAZIONE CORSI

Prenota la tua partecipazione a tutti i corsi accedendo al sito [www.unique-center.it](http://www.unique-center.it) seguendo la procedura:  
 Prenota online >>  
 Inserimento credenziali >>  
 Scelta del corso e data >>  
 Completa la prenotazione o inserisci il tuo nome in lista d'attesa.

Per partecipare ai corsi è obbligatoria la prenotazione.  
 Tutti i corsi si terranno con un MINIMO di 3 persone presenti.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
09.30	Ginnastica Dolce	Posturale	Pilates	Stretching Dinamico		Pilates	09.30
10.30	Pilates			Pilates			10.30
10.30							10.30
11.20							11.20
13.30		Pilates			Pilates		13.30
13.30				Group Cycling			13.30
15.30							15.30
16.30							16.30
16.30							16.30
17.30							17.30
17.30			Corpo Libero	X-Tempo			17.30
17.30	GAG				Total Body		17.30
18.20			Posturale	Cross-Box	Posturale		18.20
18.20	Zumba	Step & Tone					18.20
18.20	Walking				Walking		18.20
18.20	TRX		Total Body				18.20
19.10	Pilates	Group Cycling	TRX	Group Cycling	Pilates		19.10
19.10	Total Body		Walking		GAG		19.10
19.10		Pump Tone					19.10
20.00							20.00
20.00							20.00

(Le colonne a lato indicano gli orari di inizio delle lezioni che hanno durata di 50')

NOTE:

I corsi fitness e pool saranno sospesi da domenica 30 Luglio a domenica 27 Agosto. Riprenderanno lunedì 28 Agosto seguendo il calendario settimanale attivo nel mese di Luglio.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
08.00							08.00
09.00		Nuoto Libero			Nuoto Libero		09.00
09.30							09.30
10.00							10.00
10.30	Nuoto Libero	Ginnastica Dolce in acqua	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Ginnastica Dolce in acqua		10.30
11.00		Acqua Gym					11.00
11.20							11.20
12.00						Nuoto Libero	12.00
12.10							12.10
13.30	Acqua Gym			Acqua Gym			13.30
14.20							14.20
16.30							16.30
17.20							17.20
18.10							18.10
19.00							19.00
19.10	Acqua Walking	Acqua Gym	Acqua FIT				19.10
20.00			Acqua Walking				20.00
21.30	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero		21.30

#### LEGENDA CORSI

- CARDIO ZUMBA | FIT&BOXE | X-TEMPO
- TONIFICAZIONE CORPO LIBERO | GAG | TOTAL BODY | PUMP TONE | STEP & TONE
- EQUILIBRIO PILATES | GINNASTICA DOLCE
- ACQUA NUOTO LIBERO | ACQUA GYM | GINNASTICA DOLCE
- CORSI SPECIFICI
- ACQUA SPECIAL ACQUA WALKING | ACQUA FIT

**ORARI DI APERTURA**  
Lunedì-Venerdì 08.00-22.00  
Sabato 08.00-19.00

**CHIUSURA ESTIVA**  
dal 7 al 19 Agosto