2023
ORARIO VALIDO DAL
01/06/23

Via Sandro Pertini, 19-21 06049 SPOLETO (PG) T. 0743.44208 info@unique-center.it www.unique-center.it Facebook/instagram: @uniquespoleto

POOL

Abbonamento BASE: nuoto libero
Abbonamento OPEN: nuoto libero + tutti i corsi di fitness in acqua
1 mese: 70 euro
OPZIONI: +15 euro per OPEN | +20 euro per Centro Benessere
3 mesi: 200 euro
OPZIONI: +35 euro per OPEN | +30 euro per Centro Benessere
6 mesi: 300 euro
OPZIONI: +40 euro per OPEN | +40 euro per Centro Benessere
annuale: 440 euro
OPZIONI: +40 euro per OPEN | +50 euro per Centro Benessere

GYM

Abbonamento BASE: sala pesi
Abbonamento OPEN: sala pesi + tutti i corsi di fitness
1 mese: 70 euro
OPZIONI: +15 euro per OPEN | +20 euro per Centro Benessere
3 mesi: 200 euro
OPZIONI: +35 euro per OPEN | +30 euro per Centro Benessere
6 mesi: 300 euro
OPZIONI: +40 euro per OPEN | +40 euro per Centro Benessere
annuale: 440 euro
OPZIONI: +40 euro per OPEN | +50 euro per Centro Benessere

GYM+POOL

Abbonamento BASE: sala pesi + nuoto libero
Abbonamento OPEN: sala pesi + nuoto libero + corsi gym/pool
1 mese: 90 euro
OPZIONI: +15 euro per OPEN | +20 euro per Centro Benessere
3 mesi: 260 euro
OPZIONI: +35 euro per OPEN | +30 euro per Centro Benessere
6 mesi: 450 euro
OPZIONI: +40 euro per OPEN | +40 euro per Centro Benessere
annuale: 640 euro
OPZIONI: +30 euro per OPEN | +50 euro per Centro Benessere

SCUOLA NUOTO

1 lezione a settimana	2 lezioni a settimana
1 mese: 40 euro	1 mese: 60 euro
2 mesi: 75 euro	2 mesi: 115 euro
3 mesi: 110 euro	3 mesi: 165 euro
4 mesi: 140 euro	4 mesi: 220 euro
8 mesi: 200 euro	8 mesi: 330 euro

2° bambino: -10% | 3° bambino: -15%

CORSI KIDS

1 lezione a settimana: 1 mese: 40 euro | 8 mesi: 200 euro
2 lezioni a settimana: 1 mese: 60 euro | 8 mesi: 330 euro

INGRESSI

Ingresso BASE: sala pesi + nuoto libero
Ingresso OPEN: sala pesi + nuoto libero + corsi gym/pool
1 ingresso GYM o POOL BASE: 13 euro
10 ingressi GYM o POOL BASE: 100 euro
10 ingressi GYM o POOL OPEN: 130 euro
10 ingressi GYM o POOL BASE + Centro Benessere: 130 euro
10 ingressi GYM o POOL OPEN + Centro Benessere: 160 euro
1 ingresso centro benessere uso esclusivo max 50 min.: 20 euro a persona (min 2 persone)

Per partecipare ai corsi è obbligatoria la prenotazione.
Tutti i corsi si terranno con un MINIMO di 3 persone presenti.

PERSONAL TRAINING

Personal GYM: 25 euro l'ora
10 Personal GYM: 220 euro
20 Personal GYM: 400 euro

Personal POOL: 25 euro ('50 min)
10 Personal POOL: 220 euro
20 Personal POOL: 400 euro

ISCRIZIONE

- Iscrizione annuale: 25 euro
- Badge ingresso: 7,50 euro
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica

SOSPENSIONE ABBONAMENTO:
n. 1 sospensione su annuale fino ad un massimo di 30 giorni.

PRENOTAZIONE CORSI

Prenota la tua partecipazione a tutti i corsi accedendo al sito www.unique-center.it seguendo la procedura:
Prenota online »
Inserimento credenziali »
Scelta del corso e data »
Completa la prenotazione o inserisci il tuo nome in lista d'attesa.

UNIQUE
FITNESS & SALUTE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
09.30	Ginnastica Dolce	Posturale	Pilates	Stretching Dinamico		Pilates	09.30
10.30	Pilates			Pilates			10.30
10.30							10.30
11.20							11.20
13.30		Pilates			Pilates		13.30
13.30			TRX	Group Cycling			13.30
15.30							15.30
16.30							16.30
16.30		Antigravity					16.30
17.30							17.30
17.30		X-Tempo	Corpo Libero	X-Tempo			17.30
17.30	GAG				Total Body		17.30
18.20	Functional Training		Posturale	Cross-Box	Posturale		18.20
18.20	Zumba	Step & Tone			Zumba		18.20
18.20	Walking			Fit&Boxe	Walking		18.20
18.20	TRX		Total Body				18.20
19.10	Pilates	Group Cycling	TRX	Group Cycling	Pilates		19.10
19.10	Total Body		Walking		GAG		19.10
19.10		Pump Tone					19.10
20.00							20.00
20.00							20.00

(Le colonne a lato indicano gli orari di inizio delle lezioni che hanno durata di 50')

NOTE:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
08.00							08.00
09.00		Nuoto Libero			Nuoto Libero		09.00
09.30							09.30
10.00							10.00
10.30	Nuoto Libero	Ginnastica Dolce in acqua	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Ginnastica Dolce in acqua		10.30
11.00							11.00
11.20		Acqua Gym			Acqua Gym		11.20
12.00						Nuoto Libero	12.00
12.10							12.10
13.30	Acqua Gym		Acqua Walking	Acqua Gym			13.30
14.20							14.20
16.30	Scuola Nuoto Bimbi		Scuola Nuoto Bimbi	Scuola Nuoto Bimbi			16.30
17.20							17.20
18.10							18.10
19.00	S.N. Adulti			S.N. Adulti			19.00
19.10	Acqua Walking	Acqua Gym	Acqua FIT				
20.00	Acqua FIT		Acqua Walking	Acqua Gym			
21.30	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero	Nuoto Libero		

LEGENDA CORSI

- CARDIO ZUMBA | FIT&BOXE | X-TEMPO
- TONIFICAZIONE CORPO LIBERO | GAG | TOTAL BODY | PUMP TONE | STEP & TONE
- SCUOLA NUOTO
- EQUILIBRIO PILATES | GINNASTICA DOLCE
- ACQUA NUOTO LIBERO | ACQUA GYM | GINNASTICA DOLCE
- CORSI SPECIFICI
- ACQUA SPECIAL ACQUA WALKING | ACQUA FIT

ORARI DI APERTURA
Lunedì-Venerdì 08.00-22.00
Sabato 08.00-19.00

CHIUSURA ESTIVA
dal 7 al 19 Agosto

UNIQUE
FITNESS & SALUTE